

## Hexaflex Analyse – Deel 1: Kwalitatief

Hier en Nu	
Acceptatie	Waarden
Defusie	Toegewijd Handelen
Zelf als Context	

*N.B. Noteer zowel signalen van flexibiliteit als inflexibiliteit.*

## Hexaflex Analyse – Deel 2: Kwantitatief

<b>Controle</b>				<b>Acceptatie</b>
Laag	Beneden gemiddeld	Gemiddeld	Boven gemiddeld	Hoog*
<b>Cognitieve fusie</b>				<b>Defusie</b>
Laag	Beneden gemiddeld	Gemiddeld	Boven gemiddeld	Hoog
<b>Gehechtheid zelfconcept</b>				<b>Zelf als Context</b>
Laag	Beneden gemiddeld	Gemiddeld	Boven gemiddeld	Hoog
<b>Focus verleden / toekomst</b>				<b>Hier en Nu</b>
Laag	Beneden gemiddeld	Gemiddeld	Boven gemiddeld	Hoog
<b>Geen verbinding</b>				<b>Waarden</b>
Laag	Beneden gemiddeld	Gemiddeld	Boven gemiddeld	Hoog
<b>Waardenloos gedrag</b>				<b>Toegewijd Handelen</b>
Laag	Beneden gemiddeld	Gemiddeld	Boven gemiddeld	Hoog

\* = Mate van flexibiliteit aangaande het specifieke ACT-proces.

Kwaliteiten & Aandachtspunten				